

- CONSELLERIA DE SERVICIOS SOCIALES, IGUALDAD Y VIVIENDA. GENERALITAT VALENCIANA.

Tlf. 900 58 08 88

Centro de Mujer 24 horas: Centros especializados en la atención a víctimas de violencia contra la mujer.

Sitio web:

<https://inclusio.gva.es/es/web/mujer/centres-dona>

- FEDERACIÓN PROVINCIAL DE AMAS DE CASA, CONSUMIDORES Y USUARIOS LUCENTUM

Tlf. 965 21 62 97

[federacionlucentumalicante@gmail.com](mailto:federacionlucentumalicante@gmail.com)



**POR LA IGUALDAD ENTRE  
HOMBRES Y MUJERES.**

**ALZAR LA VOZ ES EL PRIMER PASO  
PARA EL CAMBIO**



Federación Provincial de Asociaciones de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios de Alicante "Lucentum"



GENERALITAT  
VALENCIANA

Vicepresidencia Primera y  
Conselleria de Servicios Sociales,  
Igualdad y Vivienda

**MUJER, HAZTE OÍR**

## ¿QUÉ ES LA IGUALDAD DE GÉNERO?

La igualdad de género significa que mujeres y hombres tienen los mismos derechos, oportunidades y responsabilidades en la sociedad.

Sin embargo, en la práctica, muchas mujeres aún enfrentan desigualdades que limitan su desarrollo personal, social y profesional.

## DEFICIENCIAS EN LA IGUALDAD DE GÉNERO

Algunas de las principales desigualdades que enfrentan las mujeres son:

- Brecha salarial: muchas mujeres ganan menos que los hombres por el mismo trabajo.
- Acceso limitado a cargos de poder: menor presencia femenina en puestos de liderazgo.
- Violencia y acoso: violencia física, psicológica y verbal en distintos ámbitos.
- Carga desigual del trabajo doméstico: las mujeres realizan más tareas del hogar no remuneradas.
- Discriminación en la educación y el empleo: estereotipos que limitan oportunidades.



## CONSECUENCIAS DE LA DESIGUALDAD

Estas deficiencias generan:

- Menor independencia económica.
- Falta de representación y voz en decisiones importantes.
- Normalización de la discriminación.
- Impacto negativo en la autoestima y el bienestar.

La desigualdad no solo afecta a las mujeres, sino al desarrollo de toda la sociedad.



### ¿POR QUÉ DEBEMOS ALZAR LA VOZ?

**PORQUE EL SILENCIO MANTIENE LA DESIGUALDAD. HABLAR, DENUNCIAR Y EDUCAR PERMITE: VISIBILIZAR INJUSTICIAS. PROMOVER EL RESPETO Y LA EQUIDAD. INSPIRAR A OTRAS MUJERES A DEFENDER SUS DERECHOS.**



**Mujer, hazte oír.**



**Tu voz tiene valor. La igualdad comienza cuando nadie es ignorada.**



**"Los derechos de las mujeres son derechos humanos."**